

7 puntos para la prevención explotación sexual

Uno de los puntos clave es el punto 5 - hay secretos buenos y malos. Si el niño sabe exactamente donde se puede ir mal con los secretos y malos sentimientos - una persona de confianza, tiene una gran parte de la prevención ya está hecho. Por lo tanto, desde el principio evitará la explotación.

1 Tu cuerpo te pertenece

Usted es importante y su cuerpo es único y valioso. Usted puede estar orgulloso de él. Acerca de su cuerpo La elección es suya y usted tiene el derecho de determinar cómo, cuándo, dónde y de quién quiere que lo toquen.

2 Tus sentimientos son importantes

Usted puede confiar en sus sentimientos. No son agradables porque se siente bien y cómodo. Pero también están los que son desagradables. Usted tiene el derecho a tener sentimientos extraños, estúpidas y desagradables. Ellos le dicen que algo está mal y no lo están haciendo bien. Usted puede expresar sus sentimientos y hablar con nosotros, incluso si es difícil y usted considera que no se ajustan a una niña o un niño.

3 Tacto agradable y desagradable

Hay detalles que te hará bien y te hacen realmente feliz. Estos detalles son importantes para cada persona. También están aquellos que son desagradables, avergonzando a ti, susto o incluso daño. Estos toques Usted pueden rechazar. Ningún adulto tiene el derecho de poner las manos debajo de la ropa y que se toca en la vagina, en el pene, en las nalgas o en el pecho. Hay adultos que quieren ser tocados por usted cuando usted no lo quiere, por ejemplo, en sus genitales. Nadie tiene derecho a golpear a persuadir o fuerza, incluso si usted sabe esta gente y le gusta tener.

4 El derecho a la NO

Usted tiene el derecho a decir no. Si alguien quiere tocar en contra de su voluntad o de cosas de ti requiere que usted no quiere hacerlo, entonces su derecho a decir NO y defender. Pensemos juntos, en qué situaciones es útil para desobedecer y los medios por los que se puede luchar contra usted.



5 Hay buenos y malos secretos

Hay buenos secretos que dan placer y son muy interesantes, por ejemplo, si quieres sorprender a alguien con un regalo. Pobres secretos oprimen y susto, se sienten pesados y miedo. Tales secretos que le dan un mal presentimiento, que deberán contar necesariamente, incluso si usted prometió weiterzuerzählen nadie. Esto no tiene nada que ver con la Peca.

6 El derecho a la asistencia

Si ha cargado un secreto malo o hizo usted experimenta algo desagradable, te pido que contarla. Luego podemos intentar ayudarle. Escuche por favor no se lo digas hasta que alguien te cree. Pensemos juntos, la gente con quien se puede hablar de cosas difíciles.

7 Tú no tienes la culpa

Si usted ha experimentado o que le sucede a usted que un adulto o un niño mayor de sus hazañas sexuales, por lo que no tienes la culpa. Ni siquiera si estuviera tratando de defenderte. Hay adultos, sin embargo, el paso de sus límites. También puede ser que no se podía defender, porque su miedo era demasiado grande. En cualquier caso, usted es el culpable de la explotación, alegando no importa lo que el culpable o el autor. Él / ella es responsable de lo que él / ella ha hecho para usted.

Las niñas y los niños cuyo desarrollo físico y los límites personales se respetan principios y han aprendido que pueden expresar sus sentimientos y ser tomado en serio por lo que , al crecer en un ambiente de amor y afirmar y apoyar en mente para explorar su cuerpo y una positiva desarrollar la relación con él, es más probable que sea capaz de reconocer un asalto sexual como tal para hablar de ello y buscar ayuda. Por el contrario, un niño cuyo "NO " a menudo se pasa por alto y cuyos sentimientos no se toman en serio, no se atrevió pronto a un adulto para manifestarse en contra de una fuerte resistencia . Esto significa que una educación que lleva a los niños como una personalidad independiente y les da los derechos fundamentales de la persona , sino que también proporciona una mejor protección contra la explotación sexual. Una crianza positiva amorosa y respetuosa , animando y reforzando es la mejor protección contra la explotación sexual, que usted puede dar a sus hijos en el camino.

Y dejar que cuando un niño está llorando ... "No llores ..." - una forma de prevención - que consuela a su hijo y lo deja vivir y experimentar los sentimientos.